

## Webinar “Educare il coraggio e la fiducia nel bambino”- ID SOFIA:122529

### venerdì 26 maggio 2023, dalle 17 alle 19,30- Webinar su piattaforma Zoom

per docenti di scuola dell'infanzia e primaria, per insegnanti di sostegno

**DESCRIZIONE:** Il webinar sul coraggio e la fiducia offre ai docenti un percorso educativo che promuove l'unico cambiamento che può aiutare l'evoluzione del bambino: quello che nasce dall'interno. Le proposte muoveranno da un primo inquadramento dei valori del coraggio e della fiducia e della loro valenza educativa, per poi offrire piste di lavoro adatte ad aiutare i bambini nel superamento di paure e difficoltà e nella pianificazione dei propri obiettivi di miglioramento.

**OBIETTIVI:** - Educare coraggio, fiducia e forza interiore: il contributo del gioco psico- pedagogico, della meditazione, delle storie sui valori, della riflessione e della condivisione; La paura: osservarla per trasformarla con creatività; - Immaginare i cambiamenti possibili e attuarli: accompagnare i bambini con il metodo del “disegno consapevole”, con le conversazioni e le pratiche per l'educazione emotiva; - Acquisire il metodo di lavoro: un approccio diretto ed esperienziale, che muove dal gioco motorio, utilizza l'ascolto di se stessi e l'empatia, per arrivare alla consapevolezza emotiva e al superamento delle difficoltà personali

**PROGRAMMA:** I valori e la loro funzione educativa: ispirazione e direzione all'agire quotidiano; Coraggio e fiducia: messaggi dalle storie interculturali; Il gioco, lo yoga e la meditazione per lo sviluppo dell'energia, della fiducia e del coraggio: tecniche e linee di sviluppo; Osservare le emozioni, trasformare le emozioni: paura e sfiducia/ coraggio e resilienza; Imparare a progettare il cambiamento: l'immaginazione, il disegno, l'azione, la condivisione; Il metodo di lavoro: creare un percorso educativo che tenga conto delle fasi motivazionali e le integri nel curriculum della sezione/classe

**DATA E ORARIO WEBINAR:** venerdì 26 maggio 2023, dalle 17 alle 19,30- Webinar su piattaforma Zoom

**DURATA DEL CORSO:** 5 ore, di cui 2,30h webinar; 2,30 h e-learning. Il materiale e-learning sarà inviato una volta conclusa la fase webinar

**COSTO:** 60€

**Per generare il bonus:** selezionare la dicitura **"CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI /QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016"**

**DATI PER BONIFICO:** intestato a “Educazione Vita Equilibrata” - IBAN: IT87W0303221200010000002081

**PER ISCRIVERSI:** l'iscrizione dei docenti va effettuata in piattaforma Sofia e completata inviando modulo e codice del bonus agli organizzatori; agli iscritti saranno poi comunicate le coordinate per accedere al webinar. Coloro che non possono iscriversi in piattaforma invieranno modulo compilato e copia del bonifico all'ente formativo.

**CONTATTI:** [info@vitaequilibrata.it](mailto:info@vitaequilibrata.it); cell.: 366.5477757; 329.7453084

**FORMATRICE:** Graziella Fioretti ha un'esperienza trentennale di insegnamento nella scuola primaria e opera da tempo nel campo della formazione del personale della scuola. L'ente formativo “Educazione Vita Equilibrata” di cui è co-fondatrice è accreditato Miur (Decreto enti riconosciuti 2019 m\_pi. AOODPIT.REGISTRO DECRETI DIPARTIMENTALI(R).0000324.20-03-2019). Conduce regolarmente corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema “Educazione Vita Equilibrata”. E'esperta in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers, Formatrice Effectiveness Training - metodo Gordon - Giovani Efficaci e formata nel Kids' Workshop centrato sul trauma. Ha integrato i principi e i metodi della relazione di aiuto, dell'educazione ai valori e della pedagogia Yoga nel lavoro con i bambini nella scuola. E' autrice del libro “La porta della felicità- lo yoga in classe per educare” ed. La Meridiana (Bari, 2007) e conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini. Graziella è inoltre insegnante di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale “Autobiografia di uno Yogi”.

---

*In riferimento alla Legge 675/1996 e successivo D.L. 196/2003, riguardanti la tutela dei dati personali, questo indirizzo e-mail è usato per inviarle informazioni. Gli indirizzi e-mail sono stato reperiti attraverso fonti di pubblico dominio. Tutti i i destinatari della mail sono in copia nascosta (Privacy L.75/96) a garanzia della privacy. Può succedere che il messaggio pervenga anche a persone non interessate in tal caso vi preghiamo di segnalarcelo rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list. In qualsiasi momento potrà chiederci di aggiungere, modificare, aggiornare o cancellare il suo indirizzo di posta elettronica dal nostro archivio*

--  
Mauro Gioia  
Educazione Vita Equilibrata  
cell. 366 54 777 57